

我们每个人都曾经“祈福”过,特别是农历的初一、十五,寺庙里人潮涌动,大家都在为自己心中的愿望,祈求神灵能保佑自己达成心中所愿。他们见佛就拜,香蜡供品总是想奉上最好的,觉得这样做就会得到神灵相助,心想事成。

那些“祈福”者都在虔诚祈祷,奉上最好的供品以示心中诚意所在。在这如此庞大的求福祈祷的人流中,让我慨叹到人们追求美好,向往幸福愿望的强烈!

用心“祈祷”真能得到想要的成功、快乐、美好愿望吗?我一直在寻找答案。终于有一天,一名长者的一段话语,回答了我心中的疑惑,给了我一个满意的答案。

有一天的农历十五,我也加入到求神拜佛的行列中。突然在求神拜佛



第三分公司 张蒲存

的人流中,一个身穿袈裟看似法师模样的长者,走到虔诚祈祷者身旁合掌曰:“钱财,名利,学历,职位……一切所谓的‘福’不是从神、佛那里求来的,而是你付出生命中最有价值的东西给世界,是你用心奉献,不求索取的行动结果”!

他的话触动着我,纵观历史,人类文明,社会进步的源动力,不就是

甘于奉献,不求索取的奉献者,用生命倾其终生推进社会不断进步,而让我们享受文明,进步带来的盛世太平吗?

当我们看到天空中的太阳时,就知道是地球在转动。其实我们只是用哥白尼的日心说来解释,并不是自己的发现。当我们看到苹果从树上掉下,就知道是地球的引力搞的鬼,可

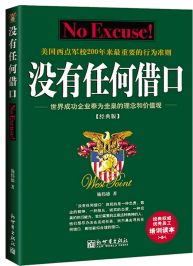
我们还是在用牛顿的万有引力来说明。面对现代科技,我们无法忘记前人的努力,他们用了大半生的精力,甚至付出了生命,换来了历史与科技的前进,换来了我们现在的美好生活。

在伟人的字典中,奉献这个字是跟“幸福”“快乐”划等号的。我们不是伟人,但我们只要在平凡岗位上不甘

平凡,勇于奉献,用智慧创新思维,用勤劳细心工作,这些平凡的岗位上,依然闪烁着不同寻常的灿烂。跌撞而来的充实、快乐、荣誉、幸福就会伴你左右。你奉献的生命历程会在平凡中得到人们的铭记。

他们在我们身边,北京优秀售票员王桂荣、长城风雨衣公司经理张浩世、我们身边的赵建刚等等都是我们普通平凡的一员。他们的奉献是点滴的、默默的,但他们却在自己生命的足迹中,留下了浓重的印迹。

光阴飞逝,2016年已然过半。失去的岁月已成过往,遗憾已定格在昨天,面对明天,让我们用心“祈福”,以一个“市政人”甘于奉献的开拓创新精神,在自己平凡的工作岗位上从点滴做起,从小事做起,让明天少些遗憾,多些成功与快乐。



《没有任何借口》读后感

——不给人人生贴标签

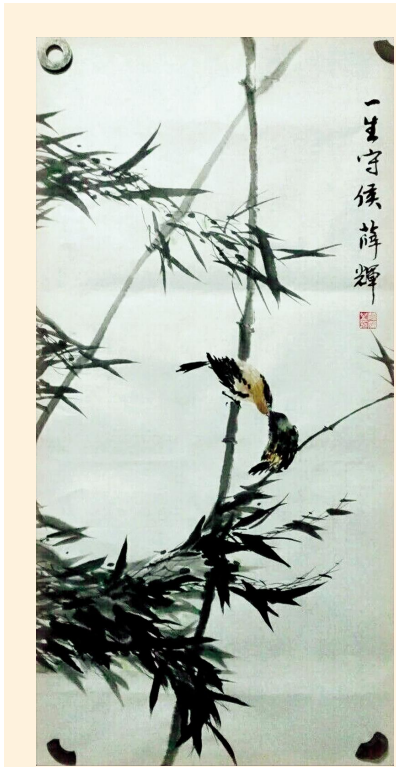
第四分公司 王娜

如果把一个人的生活比喻成必须要开始的一场宴会,如何将这场宴会举办的丰富、难忘,如何安排每个节目的开场,如何把控每个节目的过程及效果?或许,在每次上场之前,我们的心里都会胆怯、懦弱、不自信,给自己贴上“或许我真的做不到”的标签。

我两岁的儿子想玩他的小汽车,于是他问我“妈妈,我的小汽车呢”,我一直秉承的想法是自己的事情自己干,所以告诉他“你自己找找”,其实小汽车就在桌子上,只是放在了相框的后面而已,他很随意的看了一下房间,然后告诉我“妈妈,我找不到,你帮我”。为什么他会这样呢,我也慎重的思考过这个问题,后来得出结论,爷爷奶奶每次只要他要哪个玩具,赶紧殷勤的递到他的手上,久而久之,小朋友认为自己就是没有办法找到,即使在触手可及的地方。他给自己贴上了标签,觉得自己的能力不足以做到对他来说很简单的事情。这或许是一种心理暗示,但我们成年人在做一件事情的时候,不也经常暗示自己,“这个好像太困难了”,“时间安排不过来”,“不知道怎么开始”,“我可能做不到”,无数的心理暗示,让自己觉得想做事情真的变得好像无从下手,无数的标签贴到自己的身上变成了无数个借口。

真的那么困难吗?当被逼到绝境,要完成一项你不得不完成的事情,必须规划实施,或许也是不得已的,不懂的必须查资料,不会的必须请教别人,没时间必须挤出时间,当你把一件你觉得无比困难的事情完成后,突然发现所有的问题没有想象的那么可怕。是我们低估了自己还是高估了困难?

借口是什么,是阻碍进步的桎梏,与借



绘画 城轨分公司 薛辉

只有登上山顶的人才会看到不一样的风景

第二分公司 郭玉静

“只有天在上,更无山与齐。举头红日近,低头白云低。”素有“奇险天下第一山”的华山从古至今不知有多文人墨客在此留下笔墨,有多少人被华山的奇和险所折服,又有多少人被华山精神所感动。怀揣着种种的好奇与向往为此特约朋友周末一起去探寻神秘的华山,去寻找繁华都市里少有的华山精神。

如果说来到华山你没逐级体会爬山的过程,那么你就失去了一次对华山正面的认识,整个攀爬过程才是爬山的终极意义。傍晚十点,我们踏上了攀登奇险华山的征程。开始山路较为平缓,走到回心石后,平缓山路逐渐变为石阶,我明显感觉到体力不支但依然咬牙坚持。四小时后我们成功登上北峰,北峰海拔最低,可远眺其余四峰的全貌,由于是夜晚只能看见其他四峰的大体轮廓,我们稍作停留后,就继续向着东峰前进。此时,经历了四个小时的攀登,我们已经大汗淋漓、气喘吁吁,双腿像灌了铅似的,举步维艰。一路上,与我们同行的登山者有上至70岁的老人,下至7岁的小孩,大家相互鼓励,相互打气,目标一致爬上东峰。此刻,我才领悟到,登山不只是亲近自然锻炼身体,更是对意志的磨练,是人的意志同艰难险阻的较量。

沿途我们历经千尺幢、百尺峡、天梯等重重险阻,终于历经6个半小时在攀登了6688级台阶后,于凌晨4点30分终于登顶东峰。东峰海拔2096.2米,顶峰有一朝阳台,是一巨石悬空外伸而成,其下万丈深渊,居高临险,视野开阔,是绝佳观赏日出之地。东峰上密密麻麻挤得都是前来观看日出的登山者,有人席地而坐,有人裹着军大衣躺在地上呼呼大睡、还有人支起帐篷等待着日出的到来,我跟他们挤坐在一起,回忆着6个半小时的攀爬历程,不禁感叹大自然的鬼斧神工,竟能孕育出像华山这样奇险陡峭、高耸入云之地。

翘首东方,天边渐渐泛起了白肚,不一会儿,阳光穿过云层,天边的云彩渐渐变红染出片片红霞,最后太阳从云层里跳了出

来,也许我们的能力真的无法完全胜任某件事,但只要拿出决心,处理事情的过程也是能力的提升。

生活中我们有很多事情和能力是无关的,我们的工作中经常会有一些琐碎的重复性的劳动,需要的就是心细和不厌其烦,有时候可能我们会进入一种误区,觉得简单重复的劳动对自己就是浪费时间,有的时候我们过于自信,反而会导致在小事上犯错误。工作中,每个人的起点都是相同的,工作也许是乏味的,但如果简单的事情重复做,你就能成为专家,重复的事情用心做,那你势必就是赢家。能把平凡的工作做到完美,专注自己平凡的工作,不断的寻找新方法,新思路,让事情事半功半也是一种能力。

“没有任何借口”除了是对工作负责的一种态度,也是对自己人生负责的态度,从出生开始,我们就会经历各种抉择,回望过去,说的最多的话,就是“如果当初再坚持一下……”,“如果能回到以前……”,但岁月无法回头,我们应该做的,只是注视目标就好,把每一步走的踏实,或许,也有想要放弃的时候,那就问问自己,当初为什么要开始。

如果人生已经走过很多岁月,也不要给自己贴上“我这辈子就这样了”的标签,我们还有很多可能,只要愿意尝试。

来,照亮整片天空。此刻站在东峰之巅,我看看眼前云雾缭绕的群山,一切壮美的景色尽收眼底,我突然觉得的一夜辛苦攀爬都是值得的。

太阳升起,人群散去,我们也收拾起激动的心情向下一个山头前进,一路上我们感受了鹞子翻身的身临险境、体验了长空栈道的惊心动魄,登顶了南峰西峰。在下山路上,我们在人群中碰到了三两个背负重物的挑山工,他们精瘦的身体几乎背着与自身体重相当的货物,一步一步的向山上攀爬,打听后才知道他们每挑60斤货物只可赚30块钱,来往游客都惊呼“太辛苦了”。我仔细观察了这些挑山工,他们大多面色黝黑苍老,应该是多年风吹日晒、攀登劳碌的缘故,但从他们眼里读不到不满与痛苦,只有质朴、坚毅、平和。“山高路远让人道其累,登高临下让人谓其美”挑山工一步一个的脚印,坚毅的面容,深壑的皱纹,让我深思。“一肩担日月,双脚踏云天。”面对如此艰辛的工作,他们选择了坚持,他们用自己的身体和肩膀,为我们挑来水和食物,他们身上折射出的那种坚毅、认真、奉献、吃苦耐劳是值得我们用一辈子学习领悟的。

到达西峰索道时,我知道此次华山之旅就要结束了,虽然在爬山过程中不停抱怨爬山辛苦,但是现在我心中竟有万般留恋与不舍。这次爬山我感悟很深,爬山犹如人生一样,首先要给自己定一个终极目标,其次将大目标分解成一个个小目标,最后要不怕苦不怕累,要坚持不懈一个的一个的去完成每个目标,不要胆怯不要退缩,勇敢面对眼前的艰难险阻。当你征服了路上的每一个困难之后,会享受到回归自然的喜悦,平添战胜自我的信心与豪气,感受到历经艰辛达到巅峰后的兴奋、快乐与满足。在今后的工作和生活中,我要将这种不畏艰险,坚韧不拔的登山精神和向着目标、脚踏实地、坚持不懈的挑山工精神运用其中,勇敢面对眼前的每一道难关,并用勇气与毅力将难关克服。

幸福的味道

质量检测公司 宁婷婷

你认为是幸福是什么
是可以相守的亲人
还是可以相伴的挚友

你依偎着橱窗
眉眼望着远方
你忘记有多久
没有听过自己的笑声
没有走出过家门
你只是一个人静静的待着
守着空洞的房间
望着昏暗的灯光
阴冷的空气拂着你的每一寸肌肤
似乎要将你吞噬
你心里呐喊着
挣扎着
微翘的嘴角却未曾发出一个音符
偶尔有路过的“朋友”
可目光空洞的你不愿去看
你忘记了幸福
忘记了痛苦
忘记了自己

试着站起来打开窗你会发现
幸福其实很简单
只是
我们匆忙的脚步
让我们身心疲惫
不愿去看去听去感受
我们忘记了来时的路
忘记有多久没给过家人问候
没有吃过一顿简单的晚餐
没有看见孩子脸上的笑容
没有牵过爱人的手
每天单调的步伐让我们忘记幸福
试着给父母一顿简单的晚餐
带着微笑,给孩子一个肯定的眼神
给爱人一个温暖的拥抱
让这个家再次被幸福点亮



论矛盾

金建园林分公司 严栋

谈起这个话题,很多人认为这就是一个抉择的问题。刚开始我亦如此,不过随着时光的推移,对生活、社会等的深刻体会理解,才感受到这两个字本身就有一种说不清、道不明的味道。

先从小事(比如网路上的是是非非)说起:甲说乙做的对,丙说乙做的不对,同样一件事情,对错就存在矛盾的判定;小孩子希望自己快快长大,大人们担心时间的快速流失,人们总是说自己简单,阅历少,但当自己达到要求时,又怀念过去的种种。再加上名、利、情、权、势等的诱惑,有的人在矛盾之中开始迷失,进而越走越远,失去本心本性。其实社会、国家亦是如此!二次世界大战中的法西斯国家,一面对亚欧非美人民进行残酷的、血腥的屠杀侵略,妄图统治世界,剥削人类文明,让社会蒙受了巨大的损失;一面在国内宣扬和平、正义,让人民以为己方是正义之师,这种赤裸裸,带着鲜血与生命的矛盾,让后世无尽嘲讽与惋惜,直至今日,日本仍然不承认自身所犯的滔天大罪,依旧愚化国民,宣扬自身标榜的正统思想!这是对历史的嘲弄,对自己的不负责任,若此再演只能让其走到虚假的深渊,民族发展进入罪恶的泥潭!

故而要坚信,只有我们脚踏实地,坚持本心,实事求是的按照唯物辩证理论发展,无论矛盾以何种形式,什么时候出现,我们必会将其克服,得到一个有正确导向的胜利!